



Organisiert & begleitet von Dagmars Kräuterwissen und der Zammer Kräuterhex

Kräuter-Genuss-Reise

Tiroler Unterland & Salzburger Pinzgau 02. bis 04. Juni 2023



Entdecke, erlebe und genieße mit uns:

Magische Plätze • Besondere Menschen • Fantastisches Essen • Kräuterwissen • Köstlichkeiten



Kräuter-Genuss-Reise

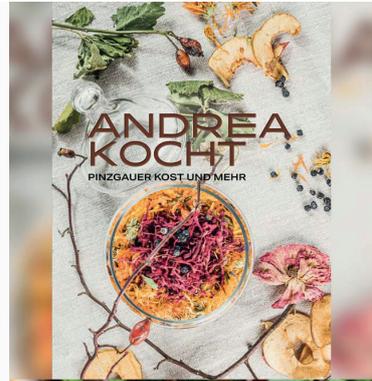
Tiroler Unterland & Salzburger Pinzgau 02. bis 04. Juni 2023

Wo die Kräuter unter Naturschutz stehen.

Wir – Michaela & Dagmar – laden dich wieder ein, mit uns auf Kräuter-Reise zu gehen. Entdecke mit uns besondere Plätze. Lerne begeisterte Menschen kennen und verkoste die kulinarische Vielfalt der Kräuter. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise zur Geschichte unseres alpenländischen Heilkräuterwissens und tauchen ein in die Geheimnisse von Mutter Natur.

Unsere Kräuter-Genuss-Reise 2023 haben wir wieder mit viel Liebe und Hintergrundwissen geplant – für Kräuterfreunde, die das Besondere suchen. Lass Dich von Michaela & Dagmar vertrauensvoll begleiten. Profitiere von unserem Kräuterwissen sowie von den Erfahrungen und Fähigkeiten unserer ausgewählten Partner vor Ort.

Wir freuen uns, wenn Du mit Deiner eigenen Kreativität, deinen Vorstellungen und Kenntnissen unsere gemeinsame „Reise“ bereicherst, denn das Wissen kommt aus der Gemeinschaft.



1.Tag, Freitag, 2. Juni 2023

Abfahrt: 8.00 Uhr in Zams (Zustiegsmöglichkeiten im Oberen Gericht nach Absprache) – Fahrt nach Weerberg zum Museum Rablhaus

Eine interessante Spurensuche in die spannende Welt der Volksheilkunde, die das Leben vergangener Jahrhunderte von früh bis spät, von der Geburt bis zum Tod bestimmte. Im **Museum Rablhaus** begegnen wir Nöten und Sehnsüchten der Menschen, aber auch ihren Strategien zur Problemlösung und Bewältigung: Liebeszauberpraktiken, Schutz- und Glücksamulettten, Orakeln, Wettersegen und vielem mehr.

Weiterfahrt nach Stuhlfelden im Salzburger Pinzgau – Besuch der **Nationalpark Gärtnerei**. Die Nationalpark Gärtnerei bietet besondere Schätze für Liebhaber. Mehr als 120 Küchen-, Wild-, Heil- und Räucherkräuter werden hier angebaut, darunter auch seltene Wildkräuter.

Die Nationalpark Gärtnerei ist in vieler Hinsicht einzigartig. Sie wurde vor sieben Jahren von Hans und Renate Altenberger aufgebaut. Beide sind selbst keine Gärtner, führen den Betrieb aber mit sehr viel Herzblut.

Einchecken im **Naturhotel Gut Sonnberghof** – Kräuter spielen hier die Hauptrolle: in Speisen und Getränken, im Spa, in den Zimmern, rund ums Haus. Die Chefin Christine ist ausgebildete Kräuterexpertin und fasziniert von Geschmack, Wirksamkeit und Magie der Kräuter. Sie teilt diese Faszination gerne mit uns.



2. Tag, Samstag, 3. Juni 2023

Nach dem Frühstück starten wir in unseren **Kräuter-Erlebnistag mit Andrea Rieder** – Kochbuchautorin und begeisterte Kräuterexpertin im TEH Kräutergarten Hollersbach.

Andrea führt uns durch den rund 8.000 m² großen **Kräutergarten** und bei einem **Kochwork-Shop** weicht sie uns in die Geheimnisse der Kräuterküche ein. Wir kochen gemeinsam unser Mittagessen.

Am Nachmittag dreht sich alles um den „Erdapfel“ – **viele Tipps für Gesundheit und Schönheit** – lass Dich überraschen.

Rückkehr ins Hotel – Zeit um Genießen und Entspannen im **Spa-Bereich**.





Kräuter-Genuss-Reise

Tiroler Unterland & Salzburger Pinzgau 02. bis 04. Juni 2023

3. Tag, Sonntag, 12. Juni 2022

Nach dem Frühstück führt uns **Kräuterexpertin, Hotelchefin Christine Riedlsberger** durch Ihren Kräutergarten. Check out und Fahrt über den Pass Thurn und Wörgl nach Kematen zu „**Mary's Biokräuter**“.

Seit 2004 betreibt die Tirolerin gemeinsam mit ihrem Mann eine Landwirtschaft, bei der sie ihre Ideale ausleben können. „Wir haben uns in der Landwirtschaft kennengelernt und uns beide sowohl für Kräuter als auch für den Bio-Anbau interessiert.“ Auf den Feldern umgeben vom warmen Wind im Sommer, gedeihen die Kräuter prächtig. Andreas Koutny als ausgebildeter Kräuterpädagoge auf der einen, und Mary Hacket mit einem reichen Erfahrungsschatz auf der anderen Seite, ist es die Leidenschaft des Ehepaares, neue Kräutermischungen zu entwickeln.

Im Preis enthalten sind

- Fahrt im Komfortbus (durchgeführt von Schmid Reisen Nauders)
- Eintritt, Führung und kleine Jause im Rablhaus
- Betriebsbesichtigung in der Nationalpark Gärtnerei in Stuhlfelden
- 2 Übernachtungen mit Halbpension im Naturhotel Sonnberghof inkl. freier Benützung des Wellnessbereiches
- „Kräutertag“ – Workshop mit Kochbuchautorin Andrea Rieder (ganztäglich) inkl. Mittagessen
- Führung Kräutergarten Gut Sonnberghof
- Führung und Verkostung Mary's Biokräuter

Änderungen im Programmablauf vorbehalten.

Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 18 Personen). Es sind keine Einzelzimmer verfügbar.

Nicht inkludierte Leistungen:

Reiseversicherung, persönliche Ausgaben, Getränke zu den Mahlzeiten, Spa-Anwendungen im Hotel.

Kosten pro Person im Doppelzimmer
(es sind keine Einzelzimmer verfügbar)

550,-



Eine Vereinsreise organisiert von den Kräuterfreunden Tiroler Oberland!

Anmeldung bei Dagmar Auer-Köhle unter dagmar.koehle@gmx.at bis spätestens 15. Mai 2023.

Nach Anmeldung nur per Mail bei Dagmar und Bezahlung auf unten stehendes Konto bis spätestens 15. Mai 2023 haben sie einen fixen Platz.

Stornoregelung:

Bei Stornierung bis spätestens 3 Wochen vor dem Reiseternin ist eine Stornogebühr im Ausmaß von 20 % des gebuchten Arrangements zu entrichten. Ab 3 Wochen bis 1 Woche vor Urlaubsantritt verrechnen wir 40 % des gebuchten Aufenthaltes. Bei Stornierung in der letzten Woche vor dem geplanten Reiseantritt haben Sie kein Recht auf Rückerstattung des Reise-preises.

Bankverbindung: Bitte den Namen und „Kräuterreise 2023“ angeben. AT22 4239 0005 7030 2790



MAG.ª PHIL. MICHAELA THÖNI-KOHLER

FNL-Kräuterexpertin, Zammer Kräuterhex

Seit vielen Jahren interessierte ich mich für Heilpflanzen. Da ich einfach mehr wissen wollte, absolvierte ich die 1,5-jährige Ausbildung zur Kräuterexpertin beim Verein „Freunde Naturgemäßer Lebensweise“.

Dort lernte ich fast 400 Pflanzen kennen, und die Freude am Umgang mit Wildkräutern und Heilpflanzen ist nach wie vor ungebrochen. Seit September 2014 bin ich geprüfte FNL-Kräuterexpertin.

Zusätzliche Fortbildungen:

- Räuchern bei Marlis Bader
- Naturkosmetik und Aromapflege
- Klosterheilkunde bei Pater Johannes Pausch
- Autorin

Meine Bücher „Das Tiroler Kräuterbuch“ & „Räuchern in den Alpen“ sind beim Tyrolia Verlag erschienen.

Ich biete für Firmen, Privatpersonen, Schulen und Interessierte pädagogisch individuell abgestimmte Kurse, Seminare und Workshops als Abendvorträge, halb- oder ganztägige Veranstaltungen oder auch nur stundenweise zum Thema Wildkräuter und Heilpflanzen an.

DAGMAR AUER-KÖHLE

Dipl. Kräuterpädagogin

Aufgewachsen und verwurzelt im Tiroler Oberland, führte mein beruflicher Weg mich in den Tourismus.

Der „Kräutersamen“ keimte lange Jahre in mir - bis ich im Jahr 2018 eine berufliche Auszeit nutzte und in Salzburg die Ausbildung zur Kräuterpädagogin absolvierte. Im Juli 2019 schloss ich diese Ausbildung mit dem Diplom ab. In meiner Diplomarbeit beschäftigte ich mich mit dem Thema „Kräuter gegen das Vergessen – mögliche Kräuteranwendungen bei Demenz und Heilpflanzen, welche die geistigen Fähigkeiten unterstützen.“

Mittlerweile sesshaft im Salzburger Pongau gründete ich gemeinsam mit 4 Kolleginnen im September 2019 die „d'Kräuterwerkstatt“, deren Ziel es ist, Interessierten einen Zugang zur heimischen Pflanzenwelt, zu überliefertem Kräuterwissen und Bräuchen unserer Kultur zu vermitteln.

Die Natur ist mein Rückzugsort und meine Quelle der Kraft.



Kontakt & Infos:

Dipl. Kräuterpädagogin Dagmar AUER-KÖHLE

Tel. +43/(0)676/846236242 | dagmar.koehle@gmx.at

FNL Kräuterexpertin Mag.ª phil. MICHAELA THÖNI-KOHLER

Tel. +43/(0)676/6451771 | grafik@michaelathoeni.at · www.zammerkraeuterhex.com