

# Anmeldung

bei Dagmar unter [dagmar.koehle@gmx.at](mailto:dagmar.koehle@gmx.at) bis spätestens 15. Juni 2022.  
Wir behalten uns vor das Programm zu ändern.

Nach Anmeldung per Mail oder Telefon bei Dagmar und Bezahlung auf unten stehendes Konto bis spätestens 15. Juni 2022 haben sie einen fixen Kursplatz:

Sie haben einen fixen Kursplatz bei Bezahlung der Kursgebühr.  
Wenn Sie die Teilnahme bis zu 10 Tage VOR dem Kurs absagen erhalten sie 80% des Kursbeitrages zurück. Bei Stormierungen innerhalb von 10 Tagen vor dem Kurs haben sie kein Recht auf Rückerstattung. Sollte der Kurs Seitens des Veranstalters abgesagt werden, erhalten Sie den gesamten Kursbeitrag retour.

Bankverbindung:  
Bitte den Namen, „Kinderkräuter Tage“ und den Kurs angeben.  
AT22 4239 0005 7030 2790

Eine Veranstaltung der Kräuterfreunde Tiroler Oberland.

## Kontakt & Infos:

FNL Kräuterexpertin Mag.<sup>a</sup> phil. MICHAELA THÖNI-KOHLER  
Tel. +43/(0)676/6451771  
[grafik@michaelathoeni.at](mailto:grafik@michaelathoeni.at) · [www.zammerkraeuterhex.com](http://www.zammerkraeuterhex.com)

Dipl. Kräuterpädagogin Dagmar AUER-KÖHLE  
Tel. +43/(0)676/846236242  
[dagmar.koehle@gmx.at](mailto:dagmar.koehle@gmx.at)

www.michaelathoeni.at · Regelsberger, J. Kermayer, Platter

# KRÄUTERKURS

*für coole Kids von 8 - 14 Jahre*

IM ZAMMER KRÄUTERSTADL  
SANATORIUMSTRASSE 24, 6511 ZAMS, TIROL, ÖSTERREICH  
MONTAG, 11. JULI & DIENSTAG 12. JULI &  
MITTWOCH, 13. JULI 2022

1 NACHMITTAG  
**35,-**  
EURO / KIND

GESAMTPREIS  
**99,-**  
EURO / KIND



*...ium Lamium Trifolium Salvia Inula helenium Inula helenium Lamium Trifolium Salvia Inula  
...millefolium Galium mollugo Achillea mille Achillea millefolium Galium mollugo Achil  
...eranium Alchemilla xanthochlora Plantago & Plantago Geranium Alchemilla xanthochlora P  
...um odoratum Carum carvi Equisetum arvense Polygonatum odoratum Carum carvi Equisetum  
...nigra Potentilla erecta Angelica archangelica Sa Sambucus nigra Potentilla erecta Angelica archas*

1 NACHMITTAG  
**35,-**  
EURO/KIND

GESAMTPREIS  
**99,-**  
EURO/KIND

## SALBEN . RÄUCHERN . HEILPFLANZEN . OXYMEL

## DAS PROGRAMM



### DAGMAR AUER-KÖHLE

Dipl. Kräuterpädagogin

Aufgewachsen und verwurzelt im Tiroler Oberland, führte mein beruflicher Weg mich in den Tourismus.

Der „Kräutersamen“ keimte lange Jahre in mir - bis ich im Jahr 2018 eine berufliche Auszeit nutzte und in Salzburg die Ausbildung zur Kräuterpädagogin absolvierte. Im Juli 2019 schloss ich diese Ausbildung mit dem Diplom ab. In meiner Diplomarbeit beschäftigte ich mich mit dem Thema „Kräuter gegen das Vergessen – mögliche Kräuteranwendungen bei Demenz und Heilpflanzen, welche die geistigen Fähigkeiten unterstützen.“ Mittlerweile sesshaft im Salzburger Pongau gründete ich gemeinsam mit 4 Kolleginnen im September 2019 die „d'Kräuterwerkstatt“, deren Ziel es ist, Interessierten einen Zugang zur heimischen Pflanzenwelt, zu überliefertem Kräuterwissen und Bräuchen unserer Kultur zu vermitteln.

Die Natur ist mein Rückzugsort und meine Quelle der Kraft.

### Mo., 11. JULI 2022

14.00-17.00 Uhr, Zammer Kräuterstadl

#### WILDE KRÄUTER MACHEN SPASS

So viele großartige Kräuter wachsen vor unserer Haustüre. Sie sehen toll aus und schmecken auch super! Aber was kann man daraus machen und wie? Also ab in die kreative Kräuterküche und los geht's mit ganz viel Spaß!

Aus den verschiedenen Kräutern und Blüten zaubern wir hübsche Blütenschokolade und setzen einen Zauber-Kräutersirup an.

### Di., 12. JULI 2022

14.00-17.00 Uhr, Zammer Kräuterstadl

#### HEXENSALBEN & ZAUBERÖLE

Mit Wildkräutern und Ölen lassen sich wunderbare Salben herstellen. Wir sammeln Kräuter und mixen uns daraus eine Gänseblümchensalbe und zaubern uns Badekugeln & ein Roll-on, die sowohl unserer Haut als auch unserer Gesundheit guttun und gegen so manchen Hexenzauber helfen!

### Mi., 13. JULI 2022

14.00-17.00 Uhr, Zammer Kräuterstadl

#### GRÜNE KINDER-APOTHEKE

In diesem Workshop lernen die Kinder welche Kräuter für sie geeignet sind und wie diese bei kleinen Wehwehchen helfen können. Gemeinsam stellen wir milde Hausmittel wie Schnupfnasensalbe, ein immunstärkendes und entspannende Massageöl, einen Zauberstift und Bauchwehtee her.

### MAG.<sup>^</sup> PHIL. MICHAELA THÖNI-KOHLER

FNL-Kräuterexpertin, Zammer Kräuterhex

Seit vielen Jahren interessierte ich mich für Heilpflanzen. Da ich einfach mehr wissen wollte, absolvierte ich die 1,5-jährige Ausbildung zur Kräuterexpertin beim Verein „Freunde Naturgemäßer Lebensweise“.

Dort lernte ich fast 400 Pflanzen kennen, und die Freude am Umgang mit Wildkräutern und Heilpflanzen ist nach wie vor ungebrochen. Seit September 2014 bin ich geprüfte FNL-Kräuterexpertin.

Zusätzliche Fortbildungen:

- Räuchern bei Marlis Bader
- Naturkosmetik und Aromapflege
- Klosterheilkunde bei Pater Johannes Pausch
- Autorin „Das Tiroler Kräuterbuch“ Tyrolia Verlag

Ich biete für Firmen, Privatpersonen, Schulen und Interessierte pädagogisch individuell abgestimmte Kurse, Seminare und Workshops als Abendvorträge, halb- oder ganztägige Veranstaltungen oder auch nur stundenweise zum Thema Wildkräuter und Heilpflanzen an.



### DER ZAMMER KRÄUTERSTADL

Der über 100 Jahre alte Stadl steht ganz im Zeichen der Kräuter und versteht sich als Anlaufstelle für alle Kräuterfreunde.

Es gibt vieles - was aus Kräutern hergestellt werden kann - von Tees, Marmeladen und Sirup, über Seifen bis hin zu Kräutersalzen, Riechsalzen und vielem mehr - alles aus der Zammer Kräuterhex Manufaktur.

Die Produkte der Zammer Kräuterhex haben kein Biosiegel, sind aber mit bestem Wissen und Gewissen so naturnah und gesund wie möglich verarbeitet.

Die Kräuter aus Wildsammlung und aus dem Garten der Zammer Kräuterhex werden hier getrocknet bzw. verwahrt.

LASSEN SIE SICH ÜBERRASCHEN VON DER  
VIELSEITIGEN WELT DER KRÄUTER.