



Organisiert & begleitet von Dagmars Kräuterwissen und der Zammer Kräuterhex

Kräuter-Genuss-Reise

Allgäu & Bregenzerwald

10. bis 12. Juni 2022



Entdecke, erlebe und genieße mit uns:

Magische Plätze • Besondere Menschen • Fantastisches Essen • Kräuterwissen • Köstlichkeiten



Kräuter-Genuss-Reise

Allgäu & Bregenzerwald

10. bis 12. Juni 2022

Gemeinsam dorthin reisen, wo die Kräuter wachsen.

Unsere Kräuterreise 2022 steht im Zeichen des Frühlings. Ob wir eine Kräuterwanderung machen, bei einem Aromaworkshop viel Neues erfahren oder liebevolles 'wildes' Essen genießen ... unsere Sinne werden mit blühenden Blumen, Heilpflanzen und Kräutern verwöhnt. Eine Pracht an Farben und herrlichen Düften lassen uns die Natur hautnah erleben.

Erlebnisse und Begegnungen, die einzigartig sind. Besondere Erinnerungen, die bleiben. Genieße mit Michaela und Dagmar die herrliche Welt der Kräuter mit ihren Farben, Düften und Aromen in vollen Zügen. Ganz entspannt, völlig stressfrei und überaus erholsam – bequem und leger. Wir freuen uns, Dir das Allgäu und den Bregenzerwald in einem besonderen, anderen Licht zu zeigen.



1.Tag, Freitag, 10. Juni 2022

Abfahrt: 8.00 Uhr. Anreise über den Fernpass nach Eisenberg zum Burghotel Bären.

Lass Nahrung deine Arznei und Arznei deine Nahrung sein. Dieses Zitat von Hippokrates ist der Leitsatz von Schorsch Kössel, der uns durch seinen weitläufigen Kräutergarten führt. Seine Gartenphilosophie ist eine Kombination aus elementarem Gärtnern, Permakultur, Mondeinfluss und den Lehren von Hildegard von Bingen. Zum Mittagessen werden wir im Restaurant Bären mit einem exquisiten Kräutermenü verwöhnt. Anschließend bekommen wir auch die einmalige Gelegenheit, Setzlinge seltener Tomatensorten und besonderer Pflanzen zu kaufen.

Unser Ziel am Nachmittag liegt in Oy – **PRIMAVERA** – ein Energiefeld von Duft, Licht und Lebensfreude. Die Primavera-Aromaexpertinnen freuen sich, uns Ihr Wissen bei einem Workshop zum Thema „**Erlebe Deinen Glücksmoment**“ weiterzugeben. Eine Auswahl an hochwertigen Bio-Produkten findet sich im Duft & Naturkosmetik-Shop. Ein Rundgang durch den Rosen- und Heilkräutergarten macht diesen Nachmittag zum unvergesslichen Erlebnis.

Übernachtung im „**Kräuterhotel Kienle**“ in Balderschwang. Das Kienle öffnet für uns die Türen zu einer stilleren, runderen Welt, abseits von Stress, weit weg vom Alltag.



2. Tag, Samstag, 11. Juni 2022

Nach dem Frühstück Fahrt nach Stiefenhofen zum „**Artemisia Kräuterhof**“. Bei einer Führung durch die Gärtnerei und den Hofladen lernen wir viel über die spezielle Philosophie und Betriebsweise. Das Credo lautet „wir lieben unser Land, wir tragen Verantwortung und entwickeln uns nachhaltig, damit die nachfolgenden Generationen fruchtbares Land vorfinden ...“

In der Gärtnerei finden wir ein buntes Sortiment an Heil, Gewürz-, Räucher-, Gemüse-, Schmuck-, Wildpflanzen, Insektenpflanzen und Gemüsejungpflanzen.

Beim Mittagessen können wir die vielen Eindrücke Revue passieren lassen.

Weiterfahrt nach Egg im **Bregenzerwald** zu **Metzler Naturnah**. Wir bekommen bei einer Führung Einblick in die spannende Welt der Metzler Naturkosmetik-Produktion und sehen wieviel Arbeit sich dahinter verbirgt. Von der Ziege bis zur Nachtcreme ist es ein harter, aber natürlicher Weg.

Am späten Nachmittag Rückkehr ins Kräuterhotel Kienle. Ein Feuerwerk für den Gaumen verspricht das Abendessen. Schmackhafte Kräutercreationen und Wildes aus Wald und Wiese!

Übernachtung im **Kräuterhotel Kienle**.





Es wächst
mehr im Garten
als man gesät
hat...

Kräuter-Genuss-Reise

Allgäu & Bregenzerwald

10. bis 12. Juni 2022

3. Tag, Sonntag, 12. Juni 2022

Nach dem Frühstück führt uns Kräuterexpertin und Hotelchefin **Silvia Kienle** durch ihren **Kräutergarten**. Lassen wir uns von ihr begeistern, wenn sie uns ihre Kräuter-Werkstatt vorstellt, in der Kräuter getrocknet und Salben und Tinkturen hergestellt werden.

„Heilkraft des Schönen“ – Bregenzerwald pur erwartet uns bei der letzten Station unserer Reise, dem Kräutergarten „**Naturerlebnis Holdamoos**“ in Au-Schoppennau. **Anne Marie Bär**, die den Garten geschaffen hat, wird uns auf einer Kräuterwanderung begleiten. Für Frau Bär ist der Garten Labor, Apotheke und Speisekammer in einem.

Anne-Marie hat ihr umfangreiches Kräuterwissen unter anderem auf der renommierten Heilpflanzenschule in Freiburg vertieft. Das Herzstück des Kräutergartens ist eine 430 Jahre alte Vorsäßhütte. Dort werden wir mit Sirup und Kräuterbrötchen verwöhnt.

Heimfahrt über den Arlberg zurück nach Zams. Ankunft in Zams am späten Nachmittag.

Im Preis enthalten sind

- Busreise im Komfortbus (organisiert und durchgeführt von Schmid-Reisen, Nauders)
- 2 x Nächtigung mit Frühstück im Kräuterhotel Kienle, Balderschwang
- Verpflegung: 1 x Mittagessen „Burghotel Bären“, 1x Mittagessen „Artemisia“, 1x Abendessen „Kräuterhotel Kienle“, 1x Mittagssnack am Sonntag
- DIY-Workshop „Primavera“
- Eintrittsgebühren und Führungen lt. Programm
- Begleitung und Reiseleitung Zammer Kräutерhex und Dagmars Kräuterwissen

Änderungen im Programmablauf vorbehalten!
Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 16 Personen)

Nicht inkludierte Leistungen:

Storno- und Reiseversicherung, Abendessen am Freitag, Getränke und persönliche Ausgaben

Kosten pro Person im Doppelzimmer 500,-

Kosten pro Person im 3-Personen-Studio 480,-

(es sind keine Einzelzimmer verfügbar)



Eine Vereinsreise organisiert von den Kräuterfreunden Tiroler Oberland!

Anmeldung bei Dagmar Auer-Köhle unter dagmar.koehle@gmx.at bis spätestens 15. Mai 2022.

Nach Anmeldung nur per Mail bei Dagmar und Bezahlung auf unten stehendes Konto bis spätestens 15. Mai 2022 haben sie einen fixen Platz.

Stornoregelung:

Bei Stornierung bis spätestens 3 Wochen vor dem Reiseternin ist eine Stornogebühr im Ausmaß von 20 % des gebuchten Arrangements zu entrichten. Ab 3 Wochen bis 1 Woche vor Urlaubsantritt verrechnen wir 40 % des gebuchten Aufenthaltes. Bei Stornierung in der letzten Woche vor dem geplanten Reiseantritt haben Sie kein Recht auf Rückerstattung des Reisepreises.

Bankverbindung: Bitte den Namen und „Kräuterreise 2022“ angeben. AT22 4239 0005 7030 2790



DAGMAR AUER-KÖHLE

Dipl. Kräuterpädagogin

Aufgewachsen und verwurzelt im Tiroler Oberland, führte mein beruflicher Weg mich in den Tourismus.

Der „Kräutersamen“ keimte lange Jahre in mir - bis ich im Jahr 2018 eine berufliche Auszeit nutzte und in Salzburg die Ausbildung zur Kräuterpädagogin absolvierte. Im Juli 2019 schloss ich diese Ausbildung mit dem Diplom ab. In meiner Diplomarbeit beschäftigte ich mich mit dem Thema „Kräuter gegen das Vergessen – mögliche Kräuteranwendungen bei Demenz und Heilpflanzen, welche die geistigen Fähigkeiten unterstützen.“ Mittlerweile sesshaft im Salzburger Pongau gründete ich gemeinsam mit 4 Kolleginnen im September 2019 die „d'Kräuterwerkstatt“, deren Ziel es ist, Interessierten einen Zugang zur heimischen Pflanzenwelt, zu überliefertem Kräuterwissen und Bräuchen unserer Kultur zu vermitteln.

Die Natur ist mein Rückzugsort und meine Quelle der Kraft.

MAG.^a PHIL. MICHAELA THÖNI-KOHLER

FNL-Kräuterexpertin, Zammer Kräuterhex

Seit vielen Jahren interessierte ich mich für Heilpflanzen. Da ich einfach mehr wissen wollte, absolvierte ich die 1,5-jährige Ausbildung zur Kräuterexpertin beim Verein „Freunde Naturgemäßer Lebensweise“.

Dort lernte ich fast 400 Pflanzen kennen, und die Freude am Umgang mit Wildkräutern und Heilpflanzen ist nach wie vor ungebrochen. Seit September 2014 bin ich geprüfte FNL-Kräuterexpertin.

Zusätzliche Fortbildungen:

- Räuchern bei Marlis Bader
- Naturkosmetik und Aromapflege
- Klosterheilkunde bei Pater Johannes Pausch

Mein Buch „Das Tiroler Kräuterbuch“ ist beim Tyrolia Verlag 2021 erschienen.

Ich biete für Firmen, Privatpersonen, Schulen und Interessierte pädagogisch individuell abgestimmte Kurse, Seminare und Workshops als Abendvorträge, halb- oder ganztägige Veranstaltungen oder auch nur stundenweise zum Thema Wildkräuter und Heilpflanzen an.



Kontakt & Infos:

Dipl. Kräuterpädagogin Dagmar AUER-KÖHLE
Tel. +43/(0)676/846236242 | dagmar.koehle@gmx.at

FNL Kräuterexpertin Mag.^a phil. MICHAELA THÖNI-KOHLER
Tel. +43/(0)676/6451771 | grafik@michaelathoeni.at · www.zammerkraeuterhex.com